|  |
| --- |
| **gerboniss**  Dienvidkurzemes novada Sporta pārvalde |

Namiķa iela 2B, Grobiņa, Dienvidkurzemes novads, LV-3430, reģistrācijas Nr. 40900038082,

tālr. [63491140](mailto:63491140), e-pasts [sports@dkn.lv](mailto:sports@dkn.lv)

**NOLIKUMS**

**Rudens kross**

**Kazdangas parkā**

21.09.2024.

1. **Mērķi un uzdevumi**

1.1. Noskaidrot labākos krosa skrējējus dažādās distancēs un vecuma grupās.

1.2. Veicināt saturīgu brīvā laika pavadīšanu bērnu, jauniešu un pieaugušo vidū.

1.3. Popularizēt skriešanu un sporta aktivitātes kā veselīgu dzīvesveidu..

1. **Vieta un laiks**
   1. Sacensības notiek 2024. gada 21. septembrī Kazdangā, atpūtas laukumā – tautā sauktajā “Kaplejā”.
   2. Sacensību sākums pulksten 11:00.
2. **Sacensību vadība/organizators**
   1. Sacensības finansiāli atbalsta Dienvidkurzemes novada pārvalde.
   2. Sacensības rīko Kazdangas sporta organizatore Ieva Babre.
   3. Sacensību galvenais tiesnesis – Gita Ozola, sacensībās piedalās arī brīvprātīgie tiesneši.
3. **Dalībnieki**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Vecuma grupas** | | **Distances** |
| 1.grupa | 2018 un jaunāki | 300 m |
| 2.grupa | 2017 – 2014 | 600 m |
| 3.grupa | 2013 – 2010 | 1200 m |
| 4.grupa | 2009 – 2006 | 3000 m |
| 5.grupa | 2005 – 1990 | 7000 m |
| 6.grupa | 1989 un vecāki | 7000 m |
| Nūjošana | Bez vecuma ierobežojuma | 3000 m |

1. **Pieteikumi, dalības maksa**
   1. Dalībnieki sacensībām reģistrējas elektroniski līdz 8.septembrim: https://forms.gle/xSPep2noKYssboCn7
   2. Par savu veselības stāvokli atbild paši dalībnieki.
   3. Sacensības ir bez maksas.
2. **Spēļu/sacensību sistēma/kārtība**
   1. Katrā vecuma grupā uzvarētāji tiek noteikti pēc labākā uzrādītā laika.
   2. Nūjotājus vērtēs pēc labākā uzrādītā laika.
3. **Apbalvošana**
   1. Apbalvoti tiek sacensību 1.-3.vietu ieguvēji katrā vecuma grupā ar medaļu.
   2. Katrs finišējušais dalībnieks saņems piemiņas medaļu, ja būs reģistrējies līdz 8.septembrim.

Dienvidkurzemes novada Sporta pārvaldes vadītājs A. Ādiņš